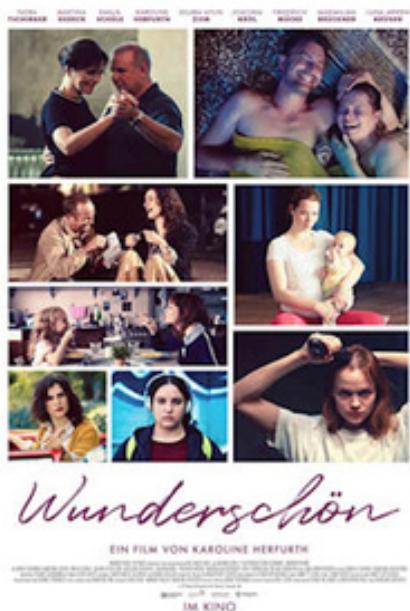


# Frauenkinotag im Kaisersaal am 14. März + 15. März 2026



Am Sonntag, 15.03.26 bieten wir um 8:30 Uhr ein Frühstück mit anschließendem Film "Wunderschön" für 25,50 €.

Am Samstag, 14.03.26 gibt es Frühstück und Film nur in Verbindung mit einem anschließendem Workshop für 30,50 €, ebenfalls um 8:30 Uhr.

## Die Workshops 2026:

### 1. Klangmeditation

Im Einklang mit DIR, lass dich von den Klängen inspirieren (bequeme Kleidung, Isomatte, eventuell Decke und Kissen mitbringen).

### 2. Mit Malen oder Schreiben mit der eigenen Außenwirkung und der eigenen inneren Wirklichkeit auseinandersetzen

Mit den Materialien Bleistift, Buntstift und Papier kannst Du dich dem Thema nähern (Material wird gestellt). Es ist keine künstlerische Voraussetzung notwendig.

### 3. Gespräche mit Perspektivwechsel

Meine Welt und Deine Welt unterschiedlich gemeinsam.

### 4. Arbeiten mit Aromaöl (Golden Cell Clearing)

Dem eigenen Ursprung mit Düften auf der Spur.

### 5. Spuren und Narben (Sticken)

In diesem Workshop setzen wir uns kreativ mit sichtbaren und unsichtbaren Lebensspuren auseinander und übersetzen sie mit Fäden und Farben in abstrakte textile Formen.

Die Karten gibt es ab dem 16.02.26 im Kaisersaal zu den Öffnungszeiten oder nach Vereinbarung und müssen bis zum 4.03.26 abgeholt werden.

Reservierungen sind ab sofort telefonisch unter 06071 31151 oder über Email an [Kino@Kaisersaal-Lichtspiele.de](mailto:Kino@Kaisersaal-Lichtspiele.de) möglich.

Bitte nennt bei der Reservierung für den Samstag gleich auch den gewünschten Workshop.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Frauenkinotag-Team